



TV PERU Radio Nacional

IRTP

SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROLES - IPERC

Código: IRTP-SST-RE-02

Versión: 00

Fecha: Abril 2015

Pág. 1/1

GERENCIA: DE RADIO

REVISADO POR: GERENCIA DE RADIO

ELABORADO POR: SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

APROBADO POR: COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

FECHA: 25 de mayo 2015

ITEM	ACTIVIDAD	PELIGRO	RIESGOS	CONSECUENCIAS A LA SALUD	CUMPLE REQUISITO LEGAL: (SI / NO / NA)	ACTIVIDAD RUTINARIA	ACTIVIDAD NO RUTINARIA	PROBABILIDAD					IS: INDICE DE SEVERIDAD	INDICE DE RIESGO (IR=IP x IS)	NR: NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO SI/NO	CONTROLES					MEDIDA DE CONTROL	
								EMERGENCIAS									Eliminación	Sustitución	Controles de Ingeniería	Controles Administrativos	Equipos de Protección Personal		
								Índice de personas expuestas (A)	Índice de procedimientos existentes (B)	Índice de capacitación (C)	Índice de exposición al riesgo (D)	IP: Índice de Probabilidad (A+B+C+D)											
	<p>INFORMACIÓN DE RADIO</p> <p>Redacción (capta y procesa la noticia)</p>	Manipulación de útiles de oficina (engrapadoras, tijeras, clips, perforadores, etc.)	Corte con objetos punzocortantes	Hemorragias, laceraciones	Ley: 29783	X			2	3	2	3	10	1	10	MO	NO				X		No Utilizar útiles puntiagudos y/o cortantes para usos distintos de aquellos a los que están destinados. Guardar todos los utensilios, materiales en armarios y cajones adecuados. Procedimientos de trabajo seguro en oficinas.
		Trabajo frente a la computadora	Fatiga postural	Trastorno musculo esquelético	Ley: 29783	X			2	3	2	3	10	1	10	MO	NO				X	X	Posturas adecuadas de trabajo. Utilizar sillas con respaldo ajustable, con cinco apoyos. Establecer pausas breves y frecuentes. Procedimientos de trabajo seguro en oficinas.
		Fatiga Visual	Irritación, ardor de los ojos. Perdida progresiva de la visión	Ley: 29783	X			2	3	2	3	10	1	10	MO	NO			X	X		La parte superior de la pantalla debe estar ubicada a la altura de los ojos, mantener la pantalla con el máximo contraste y con un brillo moderado. El teclado debe ser independiente y tener la movilidad. Realizar pausas de trabajo, mínimo 10 minutos de descanso por cada 50 minutos de trabajo.	
		Manipulación de fuentes de energía eléctrica	contacto eléctrico directo, contacto eléctrico indirecto	quemaduras, electrocución	Ley: 29783	X			2	2	2	3	9	2	18	IM	NO				X		Inspección periódica de las instalaciones y equipos eléctricos. No manipular los aparatos eléctricos con las manos húmedas. Mantenimiento preventivo. Asegurar el buen funcionamiento de los tableros eléctricos. Procedimiento de trabajo seguro en oficinas.
		Desplazamiento dentro de las zonas administrativas (pisos resbaladizos, objetos y cables en el piso)	Caídas a mismo nivel	hematomas,	Ley: 29783	X			2	2	2	3	9	1	9	MO	NO				X		Transitar por caminos de acceso y egreso libres de obstáculos, no correr. Evitar que los cables eléctricos (teléfonos, computadoras, impresoras, etc.) estén situados en las zonas de paso. Procedimiento de trabajo seguro en oficinas.
		Bajar, subir las escaleras, movilizarse por fuera de oficina	Caídas a distinto nivel	fracturas, hematomas, luxaciones	Ley: 29783	X			2	2	2	3	9	2	18	IM	NO			X	X		Escaleras en buen estado, con pasamanos. Inspecciones periódicas, colocar cinta antideslizante en peldaños. Procedimiento de trabajo seguro en oficina.



INFORMACIÓN DE RADIO	Comisión periodística	Traslado del personal al punto de interés de la información (bus, taxi)	choques, atropellos, robos	policontusiones, fracturas, hematomas	Ley: 29783	X			1	2	1	3	7	2	14	MO	NO			X	Respetar normas de tránsito, como velocidad máxima en las vías. Evitar indicar que se transite en vías contra tránsito Utilizar cinturón de seguridad cuando estén en un vehículo en movimiento. Respetar la labor del conductor del vehículo Capacitación en Manejo defensivo para conductor	
		desarrollo de la información (entrevista, transmisión en vivo, reporte, etc.)	robos, violencia física y psicológica, extorción, secuestro	fracturas, perturbación, luxaciones, etc.	Ley: 29783	X			1	2	2	3	8	2	16	MO	NO			X	X	Planificar detalladamente las acciones a desarrollar, investigar las normas y leyes aplicables (acceso a la información pública, acceso a la propiedad privada, difamación y restricciones en el contenido) Identificar los riesgos asociados con el lugar desde donde se informa (robos, brotes de hostilidades, protestas, riesgos para la salud). Si es nuevo en la profesión buscar el consejo o tutoría de colegas experimentados. En lo posible no acercarse mucho en caso de cubrir este tipo de noticias. Respetar normas de tránsito, como velocidad máxima en las vías. Evitar indicar que se transite en vías contra tránsito Utilizar cinturón de seguridad cuando estén en un vehículo en movimiento. Respetar la labor del conductor del vehículo Capacitación en Manejo defensivo para conductor
		seguimiento de la noticia (con vehículo o corriendo)	Caidas al mismo o distinto nivel, atropello o golpe por vehículos	Fracturas, contusión	Ley: 29783	X			1	2	2	3	8	2	16	MO	NO			X	X	Respetar normas de tránsito, como velocidad máxima en las vías. Evitar indicar que se transite en vías contra tránsito Utilizar cinturón de seguridad cuando estén en un vehículo en movimiento. Respetar la labor del conductor del vehículo Capacitación en Manejo defensivo para conductor
		Radiación solar	Exposición prolongada a la radiación solar	Insolación, estrés térmico	Ley: 29783	X			1	2	2	2	7	1	7	TO	NO			X	X	Ingerir abundante líquido. No exponerse al sol demasiado tiempo o en horarios en que los rayos solares llegan más verticalmente (11am - 3pm). Uso de bloqueador solar, lentes de sol y sombreros de ala ancha o tipo árabe.
		Consumir alimentos en la calle (lugares dudosos) y a deshora	Intoxicación por consumo de comida callejera, problemas de salud	Intoxicación, malestares gastrointestinales	Ley: 29783	X			1	2	2	2	7	2	14	MO	NO			X		Consumir los alimentos en lugares que cumplen con las condiciones mínimas de higiene. Y en horarios adecuados para cada tipo de alimento y no saltarse los alimentos
		Retorno del reportero a la radio (traslado en bus, taxi, etc.)	choque, atropellos, robos	Contusión, fractura, luxaciones	Ley: 29783	X			1	2	1	3	7	2	14	MO	NO			X		Respetar normas de tránsito, como velocidad máxima en las vías. Evitar indicar que se transite en vías contra tránsito Utilizar cinturón de seguridad cuando estén en un vehículo en movimiento. Respetar la labor del conductor del vehículo Capacitación en Manejo defensivo para conductor

				Fatiga Visual	Irritación, ardor de los ojos. Pérdida progresiva de la visión	Ley: 29783	X				1	2	2	3	8	1	8	TO	NO				X	La parte superior de la pantalla debe estar ubicada a la altura de los ojos, mantener la pantalla con el máximo contraste y con un brillo moderado. El teclado debe ser independiente y tener la movilidad. Realizar pausas de trabajo, mínimo 10 minutos de descanso por cada 50 minutos de trabajo
	División de Programación	Grabación de programas	Trabajo frente a pantallas de visualización de datos. Uso de tornamesa, micrófono, etc.	Fatiga Postural	Trastorno musculo esquelético	Ley: 29783	X				1	2	2	3	8	1	8	TO	NO				X	Adecuar el puesto (mesa, silla, etc.) a las características de la persona, de preferencia que sean regulables en altura. Sillas con respaldo ajustable, con cinco apoyos. Evitar las restricciones de espacio que impidan el libre movimiento de los segmentos corporales. Realizar pausas breves y relajar la tensión muscular con estiramientos suaves.
					contacto eléctrico directo, contacto eléctrico indirecto	quemaduras, electrocución	Ley: 29783	X				1	2	2	3	8	2	16	MO	NO				X
		Post Producción (Edición, Realización)	Trabajo frente a pantallas de visualización de datos. Uso de Consolas	Fatiga Visual	Irritación, ardor de los ojos. Pérdida progresiva de la visión	Ley: 29783	X				1	2	2	3	8	1	8	TO	NO				X	La parte superior de la pantalla debe estar ubicada a la altura de los ojos, mantener la pantalla con el máximo contraste y con un brillo moderado. El teclado debe ser independiente y tener la movilidad. Realizar pausas de trabajo, mínimo 10 minutos de descanso por cada 50 minutos de trabajo
					Fatiga Postural	Trastorno musculo esquelético	Ley: 29783	X				1	2	2	3	8	1	8	TO	NO				X
		Manipulación de fuentes de energía eléctrica	contacto eléctrico directo, contacto eléctrico indirecto	quemaduras, electrocución	Ley: 29783	X				1	2	2	3	8	2	16	MO	NO				X	No manipular los aparatos eléctricos con las manos húmedas. Las tareas de reparación o mantenimiento de enchufes, cables y cualquier aparato eléctrico se realizarán siempre con el suministro interrumpido. Asegurar el buen funcionamiento de los tableros eléctricos. Inspección periódica de las instalaciones y equipos eléctricos	

División de Producción	Planificación del programa (objetivo, tiempo de duración, público al que va dirigido, estructura, etc.)	Trabajo frente a pantallas de visualización de datos	Fatiga Visual	Irritación, ardor de los ojos. Pérdida progresiva de la visión	Ley: 29783	X			2	2	2	3	9	1	9	MO	NO			X	La parte superior de la pantalla debe estar ubicada a la altura de los ojos, mantener la pantalla con el máximo contraste y con un brillo moderado. El teclado debe ser independiente y tener la movilidad. Realizar pausas de trabajo, mínimo 10 minutos de descanso por cada 50 minutos de trabajo.
			Fatiga postural	Trastorno musculoesquelético	Ley: 29783	X			2	2	2	3	9	1	9	MO	NO			X	Adecuar el puesto (mesa, silla, etc.) a las características de la persona, de preferencia que sean regulables en altura. Sillas con respaldo ajustable, con cinco apoyos. Evitar las restricciones de espacio que impidan el libre movimiento de los segmentos corporales. Realizar pausas breves y relajar la tensión muscular con estiramientos suaves.
	Realización de encuestas	Trabajos en la calle	Robos, violencia física, atropellos	Hematomas, contusión	Ley: 29783	X	1	2	2	2	7	2	14	MO	NO			X	Identificar los lugares de mayor riesgo (robos, brotes de hostilidades, protestas, riesgos para la salud). Planificar con anticipación las acciones a desarrollar. En lo posible evitar acercarse mucho en estas condiciones.		